

## Slaaponderzoek (polysomnografie) bij kinderen

Binnenkort wordt uw kind voor een slaap-en ademhalingenregistratie verwacht in ons ziekenhuis.

### Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is het registreren van stoornissen in de ademhaling van uw kind tijdens het slapen. Hierbij kan het gaan om het verminderen of tijdelijk stoppen van de ademhaling gedurende de slaap (apneu).

### De voorbereiding

In het verband met het aanbrengen van sensoren en dergelijke is het belangrijk dat het lichaam van uw kind schoon is, zonder (vettige) huidverzorgingsproducten.

Kinderen voelen zich tijdens een onderzoek of behandeling vaak meer op hun gemak als zij van te voren weten wat er gaat gebeuren. Een goede voorbereiding is dan ook van groot belang. Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met de voorbereiding. Een of twee dagen van te voren beginnen is vaak het beste.

**U kunt uw kind vertellen dat hij/zij met draadjes en plakkers op het lichaam in bed moet gaan slapen en dat het onderzoek geen pijn doet.**

### Wat neemt u mee?

- Gemakkelijke kleding, bovenkleding waar in uw kind kan slapen in verband met de vele elektrodes die op het lichaam en bovenkleding gepakt moeten worden.

### Het onderzoek

Polysomnografie is een medische naam voor een slaapregistratie. Poly betekent meer. Somno betekent slaap en grafie betekent opschrijven of registreren. Tijdens het onderzoek worden dus diverse lichamelijke functie van uw kind tijdens slaap geregistreerd.

- Het hartritme (ecg) en ademhalingsfrequentie: hiervoor worden er elektroden op de borst van uw kind geplakt.
- De zuurstofsaturatie: om dit te meten wordt er een metertje aan de vinger van uw kind geplakt.
- De neusflow: net onder de neusgaten wordt een neusbril geplaatst (dit hoeft alleen tijdens de nachtelijke slaap).
- Oogbewegingen; plakkertjes naast de ogen om de oogbeweging te registreren.
- Op de benen: om spierbewegingen te meten.
- Op het hoofd: om hersen activiteit te meten.
- Op hals: trillingen sensor om snurken te detecteren.

De draden en sensoren worden gebundeld in een tasje dat op de buik gedragen wordt.

De elektroden worden in de loop van de middag aangebracht. Uw kind kan zich normaal bewegen. Het aanbrengen is niet pijnlijk, maar wordt soms als belastend ervaren ook vanwege de lange duur (ongeveer 1 uur) en de vele draadjes.



## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 0000  
**Polikliniek Neurologie:** (013) 221 0140

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 42 Neurocentrum**

**Locatie ETZ TweeSteden**  
**Polikliniekgebouw tweede etage wachtruimte 5**